

Освітні інструменти для професійного та особистісного розвитку фахівця із супроводу ветеранів



Платформи для отримання навиків та саморозвитку для покращення роботи фахівців з супроводу ветерана :



Наразі існують та застосовуються в Україні платформи для застосування як соціальної так і підтримки психологічної допомоги, що користуються великою популярністю такі як:

- Prometheus** (онлайн курси різних напрямків, по проходженню надається сертифікат).
- Платформа База** (застосовується для самостійного опрацювання ментального здоров'я).
- Ти як?** Платформа підтримки психологічного здоров'я.
- Дія.Освіта** (платформа онлайн вебінарів та навчальних серіалів)



Навчальна платформа Prometheus з курсами
само підготовки.
сайт: Prometheus.org.ua

The screenshot shows the top navigation bar of the Prometheus website. It includes the logo 'PROMETHEUS' in an orange circle, a 'Каталог' dropdown menu, 'Prometheus PLUS', a search bar with the text 'Що ви хочете?', a 'Замовити курс' button, and a 'Увійти' button. The main content area features a large heading 'БУДУЙ КАР'ЄРУ КУРС ЗА КУРСОМ' and a subheading 'БУДУЙ КАР'ЄРУ КУРС ЗА КУРСОМ'. Below the heading is a paragraph of text describing the platform. A purple button labeled 'Приєднатися' is positioned below the text. To the right of the text is a portrait of a woman. At the bottom, there are two dark brown boxes: the first contains '3 080 000 слухачів' and the second contains '450+ онлайн-курсів'. On the right side, there is a section titled 'Наші Партнери' with a subheading 'Замовте онлайн-курс, навчальну програму чи сервіс для...'.

PROMETHEUS Каталог Prometheus PLUS [Замовити курс](#) [Увійти](#)

БУДУЙ КАР'ЄРУ КУРС ЗА КУРСОМ

Prometheus – найбільша українська платформа професійного розвитку, де ви знайдете онлайн-курси від найбільших роботодавців України та найкращих світових університетів, стипендіальні програми й усе, що може стати в пригоді, коли ви рухаєтеся вперед.

[Приєднатися](#)

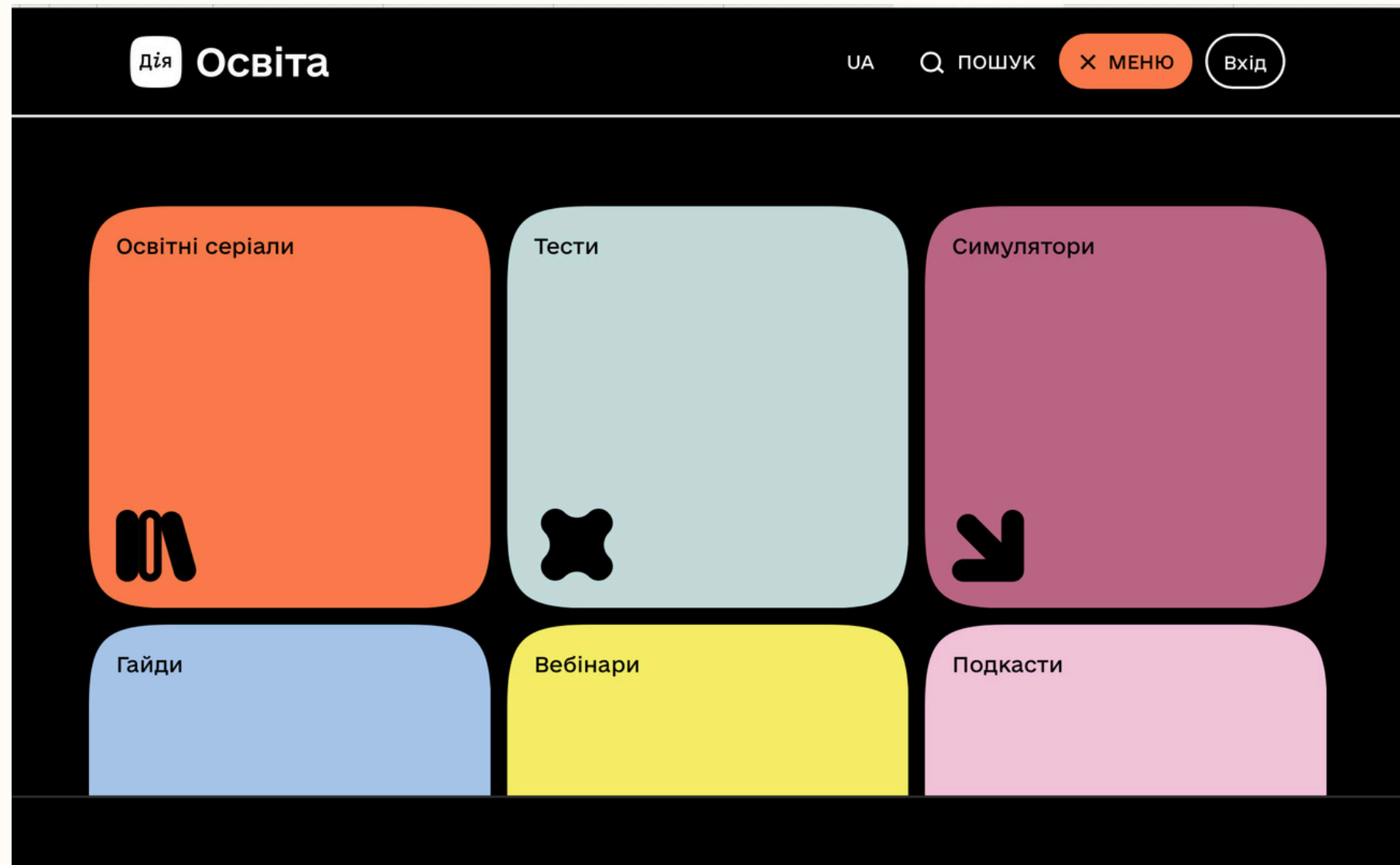
3 080 000
слухачів

450+
онлайн-курсів

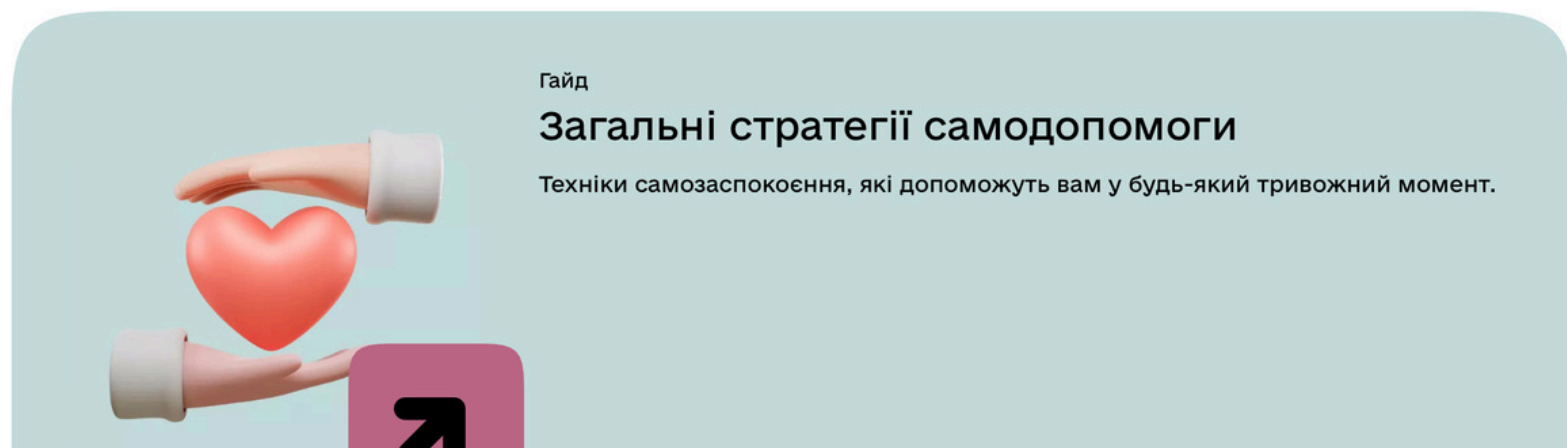
Наші Партнери

Замовте онлайн-курс, навчальну програму чи сервіс для...

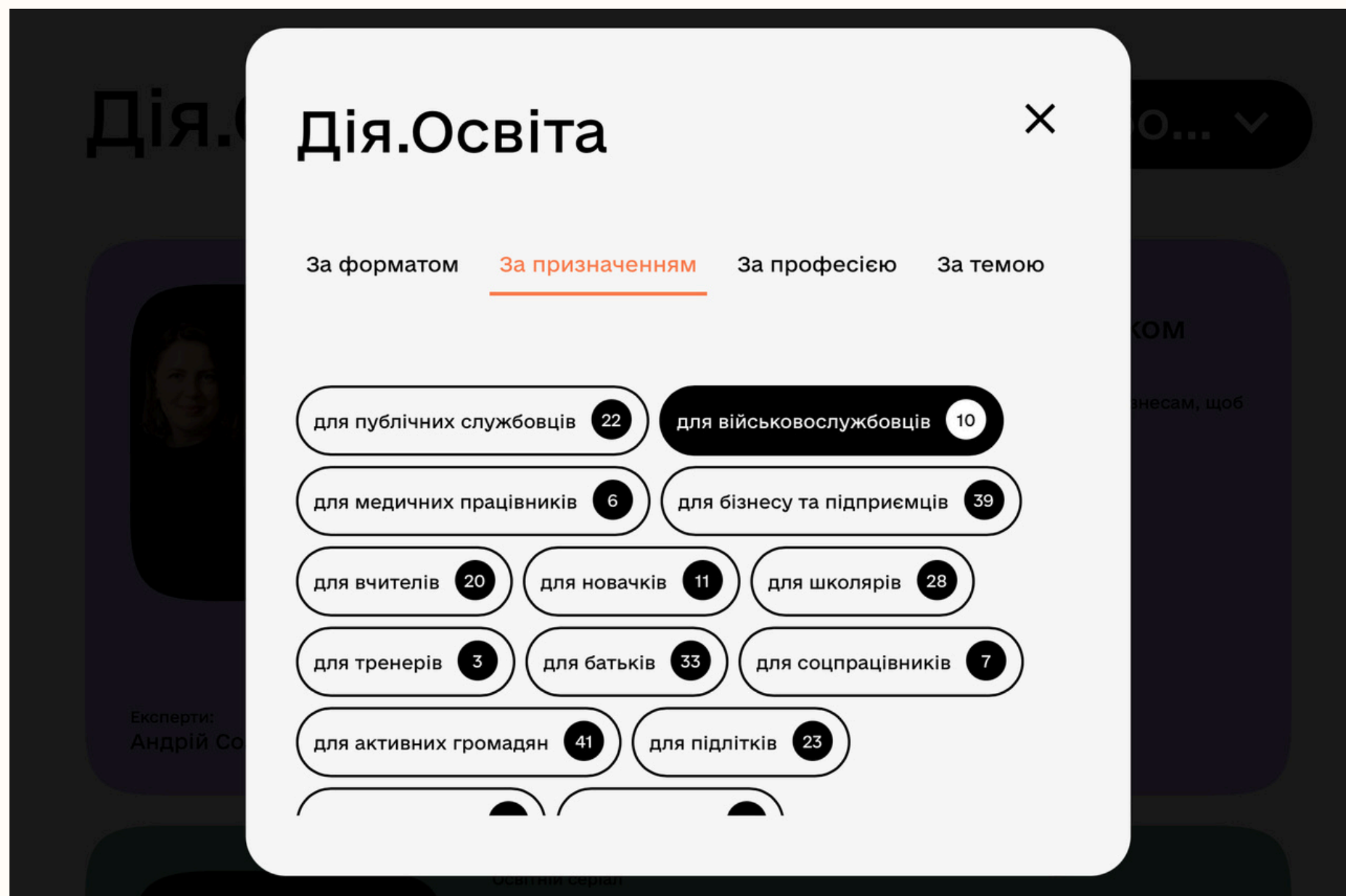
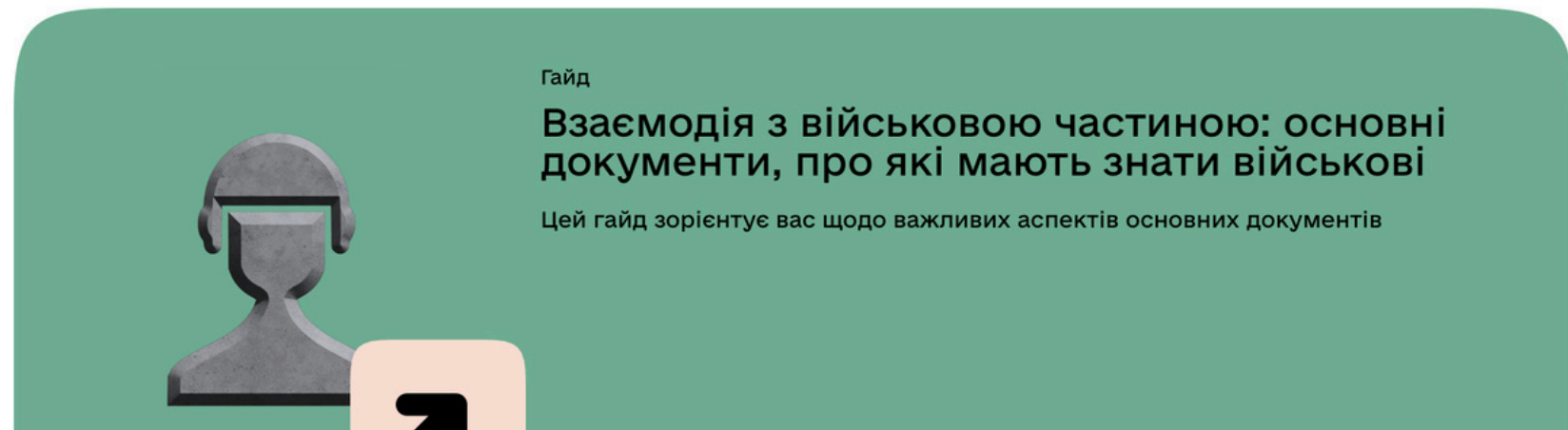
Платформа для навчання Дія.Освіта вебінари, курси, навчальні семінари сайт: osvita.diia.gov.ua



Дія.Освіта **для соцпрацівників** ▾



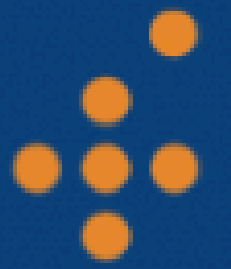
Експерти:
Валентина Сахно, Ірина Тірель, Ріта Комінова



Платформа для навчань “Ментальне Здоров’я”
сайт: howareu.com

ТИ ЯК?

ВСЕУКРАЇНСЬКА ПРОГРАМА МЕНТАЛЬНОГО
ЗДОРОВ'Я “ТИ ЯК?": ІНСТРУМЕНТИ ДЛЯ



“Ти як?” Програма ментального здоров’я Олени Зеленської

Головна / Курси / Суспільні науки / Кейс-менеджмент

КЕЙС-МЕНЕДЖМЕНТ У СОЦІАЛЬНІЙ РОБОТІ БФ «ПРАВО НА ЗАХИСТ»

Станьте тими, хто робить зміни можливими – розпочніть навчання з кейс-менеджменту в соціальній роботі просто зараз!

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

1 година відеоматеріалів

•Сприяє реальним змінам у суспільстві.

•Важливо для якісної соціальної допомоги приєє реальним змінам у суспільстві.

ПРАЦІВНИКІВ ЦЕНТРІВ СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ

які прагнуть удосконалити свої навички в управлінні випадками, щоб ефективніше підтримувати клієнтів і організувати надання цільових соціальних послуг.

СПІВРОБІТНИКІВ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ЦЕНТРІВ СОЦІАЛЬНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ

які бажають краще розуміти потреби своїх клієнтів, створювати індивідуальні плани допомоги та забезпечувати їхню реалізацію для покращення якості життя вразливих груп населення.

ПРАЦІВНИКІВ УПРАВЛІНЬ СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ

які прагнуть підвищити ефективність своєї роботи шляхом оптимізації процесів надання соціальної допомоги та координації з іншими службами.

ПРЕДСТАВНИКІВ БЛАГОДІЙНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ

які займаються соціальними питаннями та хочуть запровадити нові методи організації роботи з клієнтами для надання підтримки у довгостроковій перспективі.

ВСІХ ОХОЧИХ

які цікавляться соціальною сферою та хочуть здобути практичні знання щодо організації кейс-менеджменту для ефективного надання соціальних послуг.

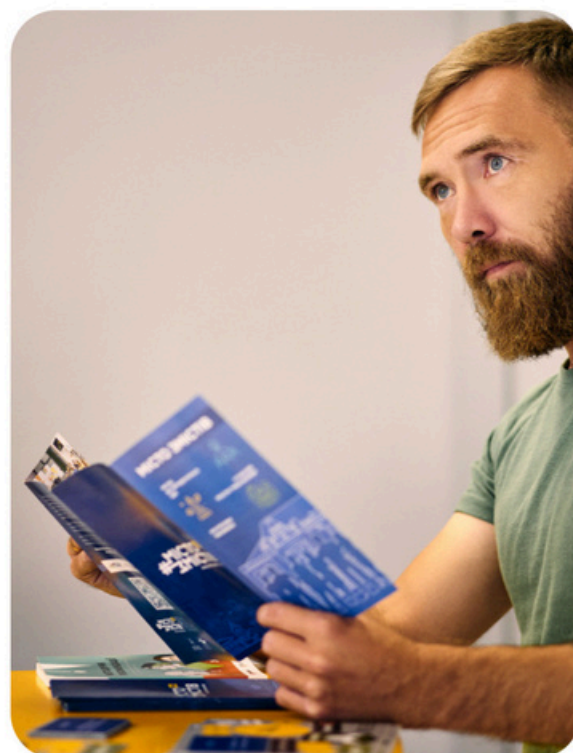
Головна / Курси / Військовий / Сам собі терапевт

САМ СОБІ ТЕРАПЕВТ. ІНСТРУМЕНТИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ САМОДОПОМОГИ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ ТА ВЕТЕРАНОК.

Віднайдіть внутрішню силу та спокій: курс психологічної самопомоги для ветеранів та ветеранок, що допоможе впоратися з наслідками війни, подолати тривогу, гнів, та повернутися до повноцінного життя. Дізнайтеся про практичні техніки управління емоціями та відновлення психічного здоров'я для себе та своїх близьких.

★ 9,4

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступний постійно Мова курсу: українська

Сертифікат по закінченню.

Головна / Курси / Психологія / Травматичний досвід

ТРАВМАТИЧНИЙ ДОСВІД І ПТСР: ІНСТРУМЕНТАРІЙ ДЛЯ ПСИХОТЕРАПЕВТА

Опануйте ефективні методи роботи з травматичним досвідом і ПТСР, щоб надати професійну допомогу в часи, коли це особливо важливо! Курс «Травматичний досвід і



ЯК ПЕРЕЖИТИ ВІЙНУ РАЗОМ: КУРС ДЛЯ РОДИН ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ВЕТЕРАНОК ТА ВЕТЕРАНІВ

Навчіться долати виклики війни разом із близькими завдяки курсу «Як пережити війну разом: курс для родин військовослужбовців, ветеранок та ветеранів». Цей курс допоможе вам зрозуміти та підтримати себе та своїх рідних у складний час, надаючи практичні поради та стратегії для збереження стосунків і психічного здоров'я.

★ 9,5

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Головна / Курси / Військовий / Адаптація до

АДАПТАЦІЯ ДО ЦИВІЛЬНОГО ЖИТТЯ. КУРС ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ ТА ВЕТЕРАНОК.

Зрозумійте, як повернутися до мирного життя після війни. Цей курс допоможе ветеранам та військовослужбовцям плавно адаптуватися до цивільного життя після участі у бойових діях. Ви дізнаєтеся про нормальні фізичні та психологічні реакції на довготривалий стрес, отримаєте поради щодо самопідтримки та відновлення, а також навчитеся ефективно спілкуватися з близькими.

★ 9,4

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Головна / Курси / Ментальне здоров'я та безпека / Шлях пораненого

ШЛЯХ ПОРАНЕНОГО ДО ПРИЙНЯТТЯ НОВОГО СЕБЕ ТА ПОВНОГО ПСИХОСОЦІАЛЬНОГО ВІДНОВЛЕННЯ

Шлях до зцілення: як прийняти зміни після поранення та відновити своє життя. Дізнайтеся про ефективні психологічні інструменти, покрокову реабілітацію та шляхи до повного психосоціального відновлення.

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

• Курс допомагає відновити психологічний стан після травм.

Цей курс підходить для

ВІЙСЬКОВИХ

які отримали поранення і шукають підтримки на шляху до психосоціального відновлення,

ВЕТЕРАНІВ(ОК)

які повернулися до цивільного життя після травм війни та потребують рекомендацій щодо соціальної адаптації

ЧЛЕНІВ РОДИН ВЕТЕРАНІВ(ОК)

які хочуть допомогти своїм близьким успішно відновитися після поранень і шукають порад, як це зробити ефективніше.

ЛІКАРІВ ТА СОЦІАЛЬНИХ ПРАЦІВНИКІВ

які працюють з пораненими військовими та прагнуть покращити свою кваліфікацію у сфері підтримки та реабілітації.

СПІВРОБІТНИКІВ(ЦЬ) РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЦЕНТРІВ

які працюють з пораненими військовими

- Важливий для військових, ветеранів та їхніх сімей.
- Сприяє повному психосоціальному відновленню.

Головна / Курси / Психологія / Соціально-емоційне навчання

Я І ЯКІСНЕ ТА ЦІЛІСНЕ НАВЧАННЯ. СОЦІАЛЬНО-ЕМОЦІЙНЕ НАВЧАННЯ І ПСИХОСОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА.

Прагнете ефективно підтримувати своїх учнів у складні часи? Дізнайтеся, як соціально-емоційне навчання та психосоціальна підтримка можуть зміцнити вашу педагогічну діяльність у курсі «Я і якісне та цілісне навчання: Соціально-емоційне навчання і психосоціальна підтримка» від Центру Професійного Навчання!



★ 9,3

Безкоштовно

Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Курс триває 5 годин

- Важливий для покращення психоемоційного стану та педагогічної діяльності.
- Забезпечує якісну соціально-емоційну підготовку.

•Курс навчає ефективно підтримувати себе та інших у складних ситуаціях.

Головна / Курси / Психологія / Психологічна допомога

ПЕРША ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА

Хочете навчитися надавати першу психологічну допомогу в кризових ситуаціях? Опануйте навички з курсу «Перша психологічна допомога» від Prometheus та Університету Джонса Гопкінса, створеного відомим експертом у сфері кризової психології доктором Джорджем Еверлі!



★ 9,2

Безплатно

Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Курс триває 3,5 годин

Головна / Курси / Державна служба / Цивільна оборона

ЦИВІЛЬНА ОБОРОНА ТА ЗАХИСТ У НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЯХ

Опануйте критичні навички для виживання та захисту в екстремальних умовах! Курс «Цивільна оборона та захист у надзвичайних ситуаціях» надасть вам необхідні знання та стратегії для безпечного реагування на загрози під час війни та інших кризових ситуацій.

★ 9,5

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Курс триває 30 годин

На курсі «Перша домедична допомога в умовах війни» ви дізнаєтеся, як зупиняти кровотечу з використанням тампонади та джгутів, як діяти при опіках тіла, переохолодженні, зупинці серця тощо. Курс охоплює найважливіші техніки та знання від сертифікованих спеціалістів.

ПЕРША ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА В УМОВАХ ВІЙНИ

Доступно постійно

★ 9,5

Безкоштовно



● Доступно постійно

● Мова курсу українська

● Сертифікат по закінченню

● Курс триває 15 годин

Головна / Курси / IT / CS50: Вступ

CS50: ВСТУП ДО ШТУЧНОГО ІНТЕЛЕКТУ З PYTHON

Прагнете розібратися у штучному інтелекті? Навчіться створювати AI-програми з курсом «CS50: Вступ до штучного інтелекту з Python» від Prometheus та Гарвардського університету! Пориньте у світ сучасних технологій і алгоритмів, що лежать в основі AI, та отримайте знання від провідних професорів.

★ 9

Безплатно

Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Курс триває 12 годин



•Цифрова грамотність та інновації

21:21 Ср 15 січ.

prometheus.org.ua

61%

Головна / Курси / Маркетинг / Цифрові медіа

ЦИФРОВІ МЕДІА ТА ОСНОВИ МАРКЕТИНГУ

Прагнете опанувати цифровий маркетинг? Дізнайтеся, як цифрові медіа змінюють маркетинг у курсі «Цифрові медіа та основи маркетингу» від Prometheus та Університету Іллінойсу!

★ 8,9

Безплатно

Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Курс триває 4 годин



ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНІ РИЗИКИ В ФОКУСІ: ВПІЗНАВАЙ ЗАГРОЗУ, НАВЧАЙ ПРАВИЛ, ДОПОМАГАЙ ГРОМАДІ

Хочете навчитися впізнавати вибухонебезпечні ризики та навчити цьому інших? Українці стикаються з різними загрозами щодня. Якщо вам важливо знати, як убезпечити себе та допомогти громаді, цей курс саме для вас!

★ 9,4

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступ постіно

Мова курсу: українська.

Модуль 1. Як підготуватися до надзвичайної ситуації

6 лекцій

У лекціях модуля визначається зміст понять «криза», «кризова ситуація», «надзвичайна ситуація», «надзвичайний стан», «воєнний стан»; надається алгоритм поведінки в кризовій ситуації та корисні поради щодо формування запасів і підготовки до евакуації

- Криза – кризова ситуація
- Надзвичайна ситуація – надзвичайний стан – воєнний стан
- Алгоритм поведінки в кризовій ситуації
- Як підготуватися до евакуації
- Як сформувати запаси на випадок негараздів
- Збираємо речі першої необхідності та додаткові речі (у разі евакуації)

Головна / Курси / Психологія / Небайдужі: базові

НЕБАЙДУЖІ: БАЗОВІ ЕМОЦІЙНІ ПОТРЕБИ ТА СОЦІАЛЬНА ВЗАЄМОДІЯ

Хочете зрозуміти свої базові емоційні потреби та покращити соціальну взаємодію? Дізнайтеся, як забезпечити емоційне благополуччя та зміцнити зв'язки з оточуючими у курсі «Небайдужі: базові емоційні потреби та соціальна взаємодія».

★ 9,5

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Курс триває 15 годин

СПАДЩИНА ДЛЯ СОЦІАЛЬНОЇ ЗГУРТОВАНІСТІ ПІД ЧАС ВІЙНИ: КЕЙСИ УКРАЇНСЬКИХ КУЛЬТУРНИХ ДІЄВЦІВ

Спадщина для соціальної згуртованості під час війни: як культурні діячі України переосмислюють ресурси, працюють з громадами та формують нові наративи. Інструменти та практики для підтримки ідентичності в умовах кризи.

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

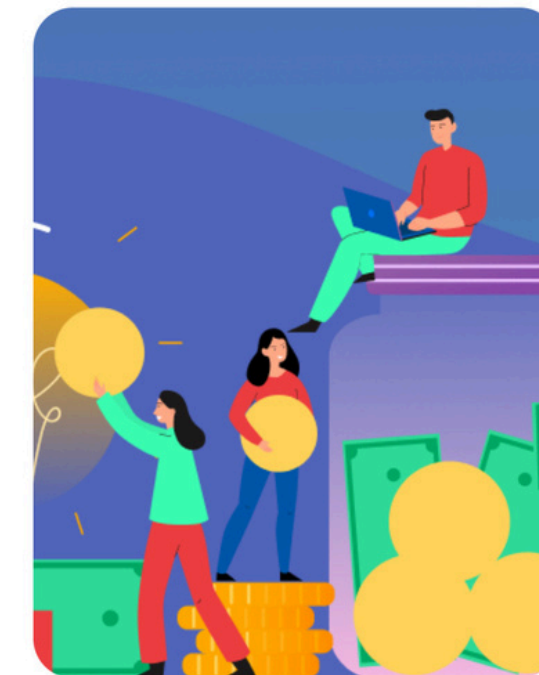
Головна / Курси / Громадянське суспільство / ПРО Краудфандинг

ПРО КРАУДФАНДИНГ. ЯК ГРОМАДСЬКИМ ДІЯЧАМ І СОЦІАЛЬНИМ ПІДПРИЄМЦЯМ УСПІШНО ЗАЛУЧАТИ КОШТИ

Прагнете успішно залучати кошти для своїх ініціатив? Дізнайтеся, як краудфандинг може стати трампліном для вашого проекту у курсі «ПРО Краудфандинг. Як громадським діячам і соціальним підприємцям успішно залучати кошти» від Prometheus!

★ 9,3

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

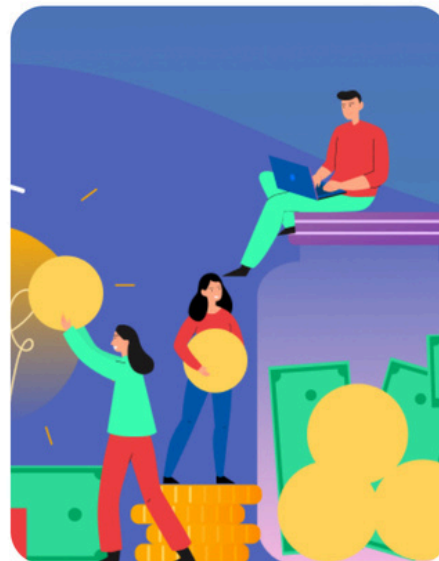
Головна / Курси / Громадянське суспільство / ПРО Краудфандинг

ПРО КРАУДФАНДИНГ. ЯК ГРОМАДСЬКИМ ДІЯЧАМ І СОЦІАЛЬНИМ ПІДПРИЄМЦЯМ УСПІШНО ЗАЛУЧАТИ КОШТИ

Прагнете успішно залучати кошти для своїх ініціатив? Дізнайтеся, як краудфандинг може стати трампліном для вашого проєкту у курсі «ПРО Краудфандинг. Як громадським діячам і соціальним підприємцям успішно залучати кошти» від Prometheus!

★ 9,3

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Головна / Курси / Особисті фінанси / Фінанси для

ФІНАНСИ ДЛЯ НЕФІНАНСИСТІВ

Хочете навчитися приймати обґрунтовані фінансові рішення без спеціальної економічної освіти? Дізнайтеся, як керувати фінансами вашого бізнесу та ухвалювати розумні інвестиційні рішення у курсі «Фінанси для нефінансистів».

★ 9,2

Безкоштовно



Записатись на курс

Доступно постійно

Мова курсу українська

Сертифікат по закінченню

Курс триває 60 годин

Головна / Курси / Бізнес / Право на бізнес...

ПРАВО НА БІЗНЕС: ЯК ЗАЛУЧАТИ РЕСУРСИ НА ВЛАСНУ СПРАВУ

Цей курс, розроблений БФ "Право на захист", допоможе вам знайти дієві та безпечні можливості для залучення фінансування та ресурсів для започаткування чи розвитку власної справи. Ви дізнаєтесь, як використати доступні в Україні інструменти, отримати підтримку та зробити перший крок до фінансової стабільності й самозабезпечення.

Безкоштовно

Записатись на курс

Старт курсу: грудня

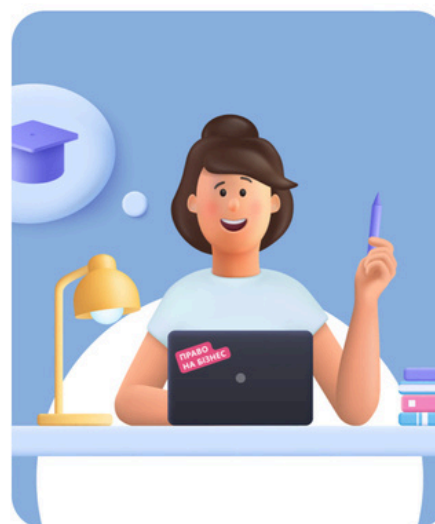
9-16

Мова курсу: українська

Сертифікат: закінченню

по

Курс триває: 2,5 години



Головна / Курси / Військова служба / OSINT

OSINT – РОЗВІДКА З ВІДКРИТИХ ДЖЕРЕЛ ТА ІНФОРМАЦІЙНА БЕЗПЕКА

Захистіть себе та свої дані в епоху інформаційних загроз! Цей курс – ваш шанс опанувати інструменти OSINT (розвідки з відкритих джерел), навчитися розпізнавати дезінформацію та захищати приватні дані. Дізнайтеся, як виявляти загрози, протидіяти ворожим інформаційним операціям і забезпечувати безпеку своїх цифрових слідів.

Безкоштовно



ОДЕШЩИНА

ЗЕМЛЯ, ЩО ОБ'ЄДНУЄ

Бажаємо продуктивного та корисного навчання!